

CAMPEONATO NACIONAL CURSO LARGO 2026

La ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN Y DE NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS DE MÉXICO A.C. EN COORDINACIÓN CON EL INSTITUTO DEL DEPORTE DEL ESTADO DE YUCATÁN.

CONVOCAN

A todos los nadadores afiliados a esta Asociación Nacional a participar en el "**CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CURSO LARGO 2026**", evento que se realiza en ejercicio de las atribuciones de la Federación conforme a sus estatutos.

INFORMACIÓN GENERAL

SEDE: Complejo Deportivo Kukulcán: Alberca olímpica situada en Circuito Colonias por 28, Colonia Azcorra, Mérida, Yucatán

FECHA: 15 al 19 de julio de 2026

CATEGORÍAS Y RAMAS (con edad al 15 de julio de 2026)

CATEGORIA	RAMA
11-12 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL
13-14 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL
15-16 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL
17-18 AÑOS	FEMENIL Y VARONIL
13 AÑOS Y MAYORES	FEMENIL Y VARONIL

CARÁCTER

El presente evento es de carácter de Campeonato Nacional

SISTEMA DE COMPETENCIA Y ORDEN DE PRUEBAS

Las eliminatorias se nadarán en 10 carriles, las distancias entre 50m y 400m se nadarán en formato de eliminatorias por la mañana y finales por la tarde, mientras que las pruebas de 800L y 1500L se nadarán bajo el sistema de finales contra reloj y el heat más rápido de estas distancias por cada rama se nadará en la sesión de finales. Todas las finales se nadarán en 10 carriles.

Configuración de Finales y orden

1. Final E, clasifican los diez mejores tiempos de la categoría 11 – 12 años de cada evento.
2. Final D, clasifican los diez mejores tiempos de la categoría 13 – 14 años de cada evento.
3. Final C, clasifican los diez mejores tiempos de la categoría 15 – 16 años de cada evento.
4. Final B, clasifican los diez mejores tiempos de la categoría 17 – 18 años de cada evento.
5. Final A, clasifican los diez mejores tiempos de cada evento 13 años y mayores.

Si un nadador de categorías por edad clasifica a la Final A, disputará dicha final y su lugar en la final de su categoría (B, C o D) será ocupado por el siguiente nadador clasificado en la eliminatoria.

En caso de existir un empate en 10°, se realizará un desempate al final de la sesión de eliminatorias del día en cuestión. Será responsabilidad de cada delegado verificar si tienen nadadores involucrados en algún empate y deberá notificar a la mesa de control si nadará el desempate o desiste de su participación en dicha final.

Será necesario realizar la confirmación de participación en las pruebas de 800 y 1500 metros libre en los horarios establecidos en el instructivo de participación.

En caso de no presentarse a alguna final, prueba confirmada o no haber notificado la baja de final a más tardar dentro de los 30 minutos posteriores a la finalización de la sesión eliminatoria, el nadador será penalizado no permitiéndole nadar la siguiente prueba, independientemente que sea final o eliminatoria. En caso de suceder en la última prueba del nadador, se penalizará al equipo con una multa de \$1,000.00 M/N, de no ser cubierta antes del término del evento, los tiempos de dicho nadador no serán avalados.

Relevos

Los relevos se nadarán por asociación (de acuerdo con la afiliación de cada equipo) Se nadará un solo relevo por asociación, rama y categoría en cada uno de los eventos, integrado por 4 nadadores de la misma categoría (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 1ª Fuerza).

Cada relevo tendrá un costo de \$250.00 (doscientos cincuenta pesos 00/100 m.n.) que deberán pagarse al momento de presentar la papeleta durante la sesión de eliminatorias del día en que se nade cada prueba de relevos.

Disponibilidad de la alberca para calentamiento

- La alberca estará disponible para reconocimiento/afloje a partir del día **14 de Julio de 09:00 a 19:00 horas.**
- Calentamiento en la sesión de eliminatorias: **07:00 a 08:45 horas.**
- Calentamiento en la sesión de finales: **15:45 a 17:15 horas.** (Únicamente Finalistas)
- Se cerrará la alberca de competencia entre sesiones con el fin de mantener el balance químico del agua en óptimas condiciones.

ORDEN DE EVENTOS

miércoles, 15 de julio de 2026					
Eliminatorias			Finales		
Calentamiento: 07:00 a 08:45			Calentamiento: 15:45 a 17:15		
Competencia: 09:00			Competencia: 17:30		
Fem	Prueba	Var	Fem	Prueba	Var
1	50 Libre 11 y +	2	5	800 Libre 11 y +	---
3	200 Pecho 11 y +	4	---	1500 Libre 13 y +	6
5	800 Libre 11 y +	---	1	50 Libre 11 y +	2
---	1500 Libre 13 y +	6	3	200 Pecho 11 y +	4

jueves, 16 de julio de 2026					
Eliminatorias			Finales		
Calentamiento: 07:00 a 08:45			Calentamiento: 15:45 a 17:15		
Competencia: 09:00			Competencia: 17:30		
Fem	Prueba	Var	Fem	Prueba	Var
7	100 Libre 11 y +	8	7	100 Libre 11 y +	8
9	200 Mariposa 11 y +	10	9	200 Mariposa 11 y +	10
11	100 Pecho 11 y +	12	11	100 Pecho 11 y +	12
13	50 Dorso 11 y +	14	13	50 Dorso 11 y +	14
			15	4x50 Rel Libre 11+	16

viernes, 17 de julio de 2026					
Eliminatorias			Finales		
Calentamiento: 07:00 a 08:45			Calentamiento: 15:45 a 17:15		
Competencia: 09:00			Competencia: 17:30		
Fem	Prueba	Var	Fem	Prueba	Var
17	400 CI 13 y +	18	17	400 CI 13 y +	18
19	50 Mariposa 11 y +	20	19	50 Mariposa 11 y +	20
21	100 Dorso 11 y +	22	21	100 Dorso 11 y +	22
23	200 Libre 11 y +	24	23	200 Libre 11 y +	24

sábado, 18 de julio de 2026					
Eliminatorias			Finales		
Calentamiento: 07:00 a 08:45			Calentamiento: 15:45 a 17:15		
Competencia: 09:00			Competencia: 17:30		
Fem	Prueba	Var	Fem	Prueba	Var
25	400 Libre 11 y +	26	25	400 Libre 11 y +	26
27	200 Dorso 11 y +	28	27	200 Dorso 11 y +	28
29	50 Pecho 11 y +	30	29	50 Pecho 11 y +	30
			31	4x50 Rel Comb 11+	32

domingo, 19 de julio de 2026					
Eliminatorias			Finales		
Calentamiento: 07:00 a 08:45			Calentamiento: 15:45 a 17:15		
Competencia: 09:00			Competencia: 17:30		
Fem	Prueba	Var	Fem	Prueba	Var
33	200 CI 11 y +	34	37	1500 Libre 13 y +	---
35	100 Mariposa 11 y +	36	---	800 Libre 11 y +	38
37	1500 Libre 13 y +	---	33	200 CI 11 y +	34
---	800 Libre 11 y +	38	35	100 Mariposa 11 y +	36
			39	4x50 Rel Lib Mix 11+	39

PARTICIPANTES Y TIEMPOS DE CLASIFICACIÓN

La participación está limitada a los primeros 1000 nadadores inscritos cumpliendo con el envío de su archivo de inscripción y el pago correspondiente a más tardar en la fecha y hora de cierre considerando lo siguiente:

- 1. Deberán representar a sus respectivos clubes.**
- 2. Clasificación por resultados de los Campeonatos Regionales 2026.** Se encuentran clasificados los primeros 3 nadadores de cada evento, categoría y rama de cada Campeonato Regional.
- 3. Clasificación por cumplimiento de marcas mínimas.** Aquellos nadadores que hayan realizado un tiempo igual o más rápido que los publicados en la tabla de tiempos tope de este documento en un evento avalado por la ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NATACIÓN Y DE NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS DE MÉXICO A.C. podrán inscribirse en cada prueba en la que cumplan la marca mínima
- 4. El periodo para cumplir con estas marcas mínimas** considera las competencias avaladas del 9 de julio de 2025 al 28 de junio de 2026.

El número máximo de pruebas es de 8 incluyendo hasta 2 pruebas "bonus" sin cumplimiento de marca o lugar en campeonatos regionales.

Tiempos tope en Curso Largo									
Damas				Estilo / Distancia	Varones				
11 - 12	13 - 14	15 - 16	17 & May		11 - 12	13 - 14	15 - 16	17 & May	
0.32.36	0.30.98	0.30.61	0.29.81	Libre	50	0.29.82	0.27.90	0.27.58	0.26.05
1.07.59	1.05.04	1.04.50	1.03.81		100	1.04.45	0.59.87	0.58.94	0.56.64
2.26.75	2.23.95	2.17.73	2.16.91		200	2.23.65	2.11.14	2.06.20	2.00.92
5.28.76	5.03.21	4.47.21	4.44.34		400	5.02.20	4.38.40	4.25.59	4.22.74
10.39.28	10.29.59	9.48.18	9.46.22		800	10.10.74	9.39.28	9.17.87	8.59.74
	19.07.19	18.59.23	18.51.33	Dorso	1500		17.56.24	17.37.83	17.09.86
0.36.71	0.36.12	0.34.47	0.34.24		50	0.34.91	0.32.46	0.31.53	0.30.65
1.19.60	1.16.00	1.15.99	1.14.58		100	1.16.66	1.07.81	1.06.07	1.04.22
2.50.14	2.49.25	2.47.28	2.43.01		200	2.40.91	2.31.34	2.16.84	2.14.76
0.42.69	0.41.70	0.40.18	0.38.11		50	0.39.36	0.35.05	0.33.29	0.32.85
1.30.75	1.29.52	1.27.26	1.24.89	Pecho	100	1.25.61	1.15.38	1.14.16	1.13.57
3.16.10	3.07.72	3.05.59	3.03.08		200	3.04.67	2.52.46	2.44.62	2.41.73
0.32.61	0.32.23	0.32.03	0.31.79		50	0.31.83	0.30.01	0.29.13	0.28.53
1.15.52	1.15.11	1.13.96	1.11.64	Marip	100	1.14.39	1.08.60	1.02.51	1.01.30
3.02.65	2.46.82	2.41.49	2.37.86		200	2.44.78	2.36.56	2.26.28	2.22.70
2.45.86	2.44.47	2.41.79	2.39.05		200	2.40.97	2.31.36	2.26.17	2.24.22
	5.52.71	5.30.78	5.27.94	C.ind	400		5.10.12	5.02.22	4.59.56



Natación
México



AQUATICS MÉX
Federación de Asociaciones de Deportes Acuáticos



Tiempos tope en Curso Corto									
Damas				Estilo / Distancia	Varones				
11 - 12	13 - 14	15 - 16	17 & May		11 - 12	13 - 14	15 - 16	17 & May	
0.31.56	0.30.18	0.29.81	0.29.01	Libre	50	0.29.02	0.27.10	0.26.78	0.25.25
1.05.99	1.03.44	1.02.90	1.02.21		100	1.02.85	0.58.27	0.57.34	0.55.04
2.23.55	2.20.75	2.14.53	2.13.71		200	2.20.45	2.07.94	2.03.00	1.57.72
5.22.36	4.56.81	4.40.81	4.37.94		400	4.55.80	4.32.00	4.19.19	4.16.34
10.26.48	10.16.79	9.35.38	9.33.42		800	9.57.94	9.26.48	9.05.07	8.46.94
	18.43.19	18.35.23	18.27.33		1500		17.32.24	17.13.83	16.45.86
0.36.11	0.35.52	0.33.87	0.33.64	Dorso	50	0.34.31	0.31.86	0.30.93	0.30.05
1.18.40	1.14.80	1.14.79	1.13.38		100	1.15.46	1.06.61	1.04.87	1.03.02
2.47.74	2.46.85	2.44.88	2.40.61		200	2.38.51	2.28.94	2.14.44	2.12.36
0.41.69	0.40.70	0.39.18	0.37.11	Pecho	50	0.38.36	0.34.05	0.32.29	0.31.85
1.28.75	1.27.52	1.25.26	1.22.89		100	1.23.61	1.13.38	1.12.16	1.11.57
3.12.10	3.03.72	3.01.59	2.59.08		200	3.00.67	2.48.46	2.40.62	2.37.73
0.31.91	0.31.53	0.31.33	0.31.09	C.Mariposa	50	0.31.13	0.29.31	0.28.43	0.27.83
1.14.12	1.13.71	1.12.56	1.10.24		100	1.12.99	1.07.20	1.01.11	0.59.90
2.59.85	2.44.02	2.38.69	2.35.06		200	2.41.98	2.33.76	2.23.48	2.19.90
2.42.66	2.41.27	2.38.59	2.35.85	C.Ind	200	2.37.77	2.28.16	2.22.97	2.21.02
	5.46.31	5.24.38	5.21.54		400		5.03.72	4.55.82	4.53.16

Tiempos tope en Yardas									
Damas				Estilo / Distancia	Varones				
11 - 12	13 - 14	15 - 16	17 & May		11 - 12	13 - 14	15 - 16	17 & May	
0.28.43	0.27.18	0.26.85	0.26.13	Libre	50	0.26.14	0.24.41	0.24.12	0.22.74
0.59.45	0.57.15	0.56.66	0.56.04		100	0.56.62	0.52.49	0.51.65	0.49.58
2.09.32	2.06.80	2.01.19	2.00.45		200	2.06.53	1.55.26	1.50.81	1.46.05
6.08.41	5.39.21	5.20.92	5.17.64		500	5.38.05	5.10.85	4.56.21	4.52.96
11.55.97	11.44.90	10.57.57	10.55.33		1000	11.23.36	10.47.40	10.22.93	10.02.21
	18.36.49	18.28.57	18.20.72		1650		17.25.96	17.07.66	16.39.86
0.32.53	0.32.00	0.30.51	0.30.30	Dorso	50	0.30.90	0.28.70	0.27.86	0.27.07
1.10.63	1.07.38	1.07.37	1.06.10		100	1.07.98	1.00.00	0.58.44	0.56.77
2.31.11	2.30.31	2.28.54	2.24.69		200	2.22.80	2.14.18	2.01.11	1.59.24
0.37.55	0.36.66	0.35.29	0.33.43	Pecho	50	0.34.55	0.30.67	0.29.09	0.28.69
1.19.95	1.18.84	1.16.81	1.14.67		100	1.15.32	1.06.10	1.05.00	1.04.47
2.53.06	2.45.51	2.43.59	2.41.33		200	2.42.76	2.31.76	2.24.70	2.22.09
0.28.74	0.28.40	0.28.22	0.28.00	C.Mariposa	50	0.28.04	0.26.40	0.25.61	0.25.07
1.06.77	1.06.40	1.05.36	1.03.27		100	1.05.75	1.00.54	0.55.05	0.53.96
2.42.02	2.27.76	2.22.96	2.19.69		200	2.25.92	2.18.52	2.09.26	2.06.03
2.26.54	2.25.28	2.22.87	2.20.40	C.Ind	200	2.22.13	2.13.47	2.08.80	2.07.04
	5.11.99	4.52.23	4.49.67		400		4.33.62	4.26.50	4.24.10

PROCESO DE INSCRIPCIONES

Guía de Inscripción al Campeonato Nacional CL 2026

El proceso de inscripción contempla el periodo comprendido entre el **08 y el 30 de Junio de 2026**. La inscripción deberá realizarse utilizando cualquiera de los siguientes archivos:

- Base de datos MM: [Insc CNCL2026.mdb](#)
- Archivo de eventos para TM: [Meet Events CNCL2026.zip](#).

Estos archivos se publicarán el 8 de junio

- **Procedimiento:** Proceso normal en **Meet Manager** o **Team Manager**.
- **Validación:** Esta base cuenta con los Tiempos Tope (TT) precargados. El sistema validará que el nadador tenga, al menos, una marca dentro de estos rangos. En caso de haber clasificado en alguna prueba por los resultados de cualquiera de los Campeonatos Regionales simplemente agregar esa prueba aun sin cumplimiento de TT. Las pruebas bonus deberán marcarse, tanto en MM como en TM, como Bonus "B". Cualquier prueba que **no cuente con alguna justificación será eliminada de la base**.
- **Fecha límite:** 30 de junio de 2026.

Los archivos de inscripción y los comprobantes de pago deberán ser enviados al correo inscripcionesmx@gmail.com

Todos los archivos y reportes estarán disponibles en: www.swimmingontime.com/cncl2026

Pago de inscripción:

\$900.00 M/N (NOVECIENTOS PESOS)

BENEFICIARIO: Asociación Deportiva de Natación y de
Natación en aguas Abiertas de México A.C.

BANCO: BBVA

NO. DE CUENTA: 0125707811

CLABE: 012700001257078114

Para nadadores extranjeros, las inscripciones se realizarán vía e-mail al correo: inscripcionesmx@gmail.com No es necesario representar a un club mexicano o a un estado, solamente tendrán que mandar evidencia de sus tiempos en un evento válido.

ACREDITACIONES PARA EL STAFF TÉCNICO

Las acreditaciones y programas de competencia se entregarán a los delegados de cada equipo con base en el número de nadadores inscritos de acuerdo a la siguiente tabla:

# de Nadadores Inscritos	# de Acreditaciones para Entrenadores y de programas
1-5	1-1
6-10	2-1
11-20	4-2
21-30	5-3
31-40	6-3
41-50	7-4
51-60	8-4

# de Nadadores Inscritos	# de Acreditaciones para Entrenadores y de programas
61-70	9-4
71-80	10-5
81-90	11-5
91-100	12-5
101-110	13-5
111-120	14-5
121-130	15-6

PREMIACIÓN

PREMIACIÓN INDIVIDUAL

- Se premiará con medalla del **"CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CL 2026"** del 1er al 3er lugar de cada prueba, categoría y rama.
- Se entregará placa o trofeo al **campeón y subcampeón** de cada categoría y rama, de acuerdo con la tabla de puntuación de World Aquatics vigente, considerando únicamente su mejor prueba.

PREMIACIÓN POR CLUBES

- Equipo Campeón por número de medallas obtenidas, del 1º al 3º con base en los resultados de las finales
- Equipo Campeón por Categorías por puntuación de acuerdo a la siguiente tabla en pruebas individuales.

Lugar	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°
Individual	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1

JUNTA TÉCNICA

Se llevará a cabo el día **14 de julio de manera presencial, en lugar y hora por definir.**

DECLARACIÓN DE ELEGIBILIDAD

Al inscribirse y participar en el **"CAMPEONATO NACIONAL DE NATACIÓN CURSO LARGO 2026"**, organizado por la Asociación Deportiva de Natación y de Natación en Aguas Abiertas de México A.C., el nadador(a) declara que está en cumplimiento de los Estatutos y Reglamentos técnico Deportivos de la Federación Internacional de Natación "World Aquatics", por lo que está sujeto a las sanciones que correspondan ante el incumplimiento de los mismos.

Al participar, se declara que es un nadador(a) elegible para dicho evento, en cumplimiento de la normativa de "World Aquatics". Así mismo, declara que no se encuentra bajo ninguna acción disciplinaria o de suspensión impuesta por el uso ilegal de sustancias ilícitas o prohibidas o alguna otra infracción al reglamento de atletas.

El nadador(a) certifica que se encuentra en buena condición física y que no padece ninguna enfermedad o lesión que afecte su desempeño.

POLÍTICA Y DECLARACIÓN ANTIDOPAJE

Es responsabilidad de los nadadores participantes conocer la lista de sustancias prohibidas por World Aquatics y WADA (World Antidoping Agency). La reglamentación al respecto se puede consultar en: [**WADA publishes 2026 Prohibited List | World Anti Doping Agency.**](#)

Al inscribirse y participar en este evento, se acepta que World Aquatics o la entidad correspondiente a tales funciones, realicen pruebas antidopaje de conformidad con lo señalado en la normativa

aplicable.

DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN DE RIESGO Y LESIONES GRAVES

Los nadadores (as) mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la natación conlleva un riesgo de lesiones graves. Por lo que voluntariamente y con pleno conocimiento de ello asumen y aceptan este riesgo y en consecuencia, liberan al Comité Organizador de cualquier responsabilidad en caso de que ocurriera algún percance. Así mismo, se desisten de ejercer e interponer cualquier demanda, denuncia o reclamación moral, monetaria o de cualquier otra índole en contra del Comité Organizador del presente evento.

TRANSPORTACIÓN, HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

Los gastos de transporte, alimentación y hospedaje correrán por cuenta de cada participante.

REGLAMENTO Y JUECES

El evento se llevará a cabo bajo las normas del Reglamento Técnico y de Competencia vigente de la World Aquatics. Los jueces serán designados y coordinados por el Comité Organizador.

PROTESTAS

Las protestas deberán ser presentadas por el representante del club y dirigidas al juez árbitro del presente evento, **en un lapso no mayor a 30 minutos después de haberse firmado y publicado el resultado.** Toda protesta deberá ser acompañada de **\$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.)** que serán reembolsados si la protesta procede.

TRANSITORIOS

El Comité organizador se reserva el derecho de modificar la presente convocatoria, así como el orden de eventos programado, en caso de considerar que dicha modificación es en beneficio del evento. Estos cambios se notificarán con el suficiente tiempo de antelación.

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador en conjunto con el Comité Técnico, los cuales motivarán y justificarán sus decisiones con base en la normativa aplicable.

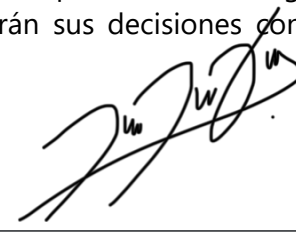
Atentamente



Fernando Fabricio Platas Álvarez

Presidente

Federación de Asociaciones de Deportes
Acuáticos Aquatics Mexico, A.C.



Daniel Delgadillo Faisal

Presidente

Asociación Deportiva de Natación y de Natación en
Aguas Abiertas de México, A.C.